

# Allergielinderung durch die HygieneHolz Schlafmatte?\*

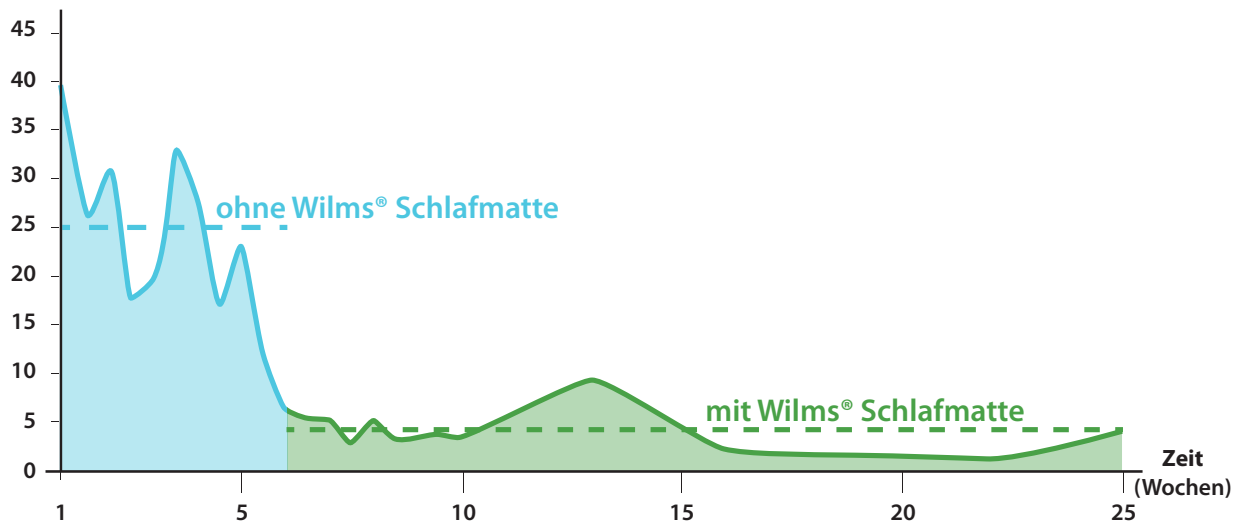
## Zielsetzung

Auf Basis der Ergebnisse des Institutes „Insect Service“ zur milbenabwehrenden Wirkung der HygieneHolz Schlafmatte wurde in dieser Untersuchung analysiert, inwieweit die Schlafmatte in der Praxis zu einer Verminderung der Milbenbelastung in Betten und zu einem erhöhten Wohlbefinden von Allergikern führt.

## Vorgehensweise

Anhand von 32 Hausstaubmilben-Allergikern wurde in den sechs Monaten überprüft, wie sich die Matratzenauflage auf Milbenbelastung, Allergiesymptome und Wohlbefinden auswirkt. Dazu schätzten die Testpersonen ihre Lebensqualität in Bezug auf ihre Allergie zu Beginn und am Ende der Studie ein. Parallel wurden regelmäßig Staubproben aus den Betten entnommen um die tatsächliche Milbenbelastung zu ermitteln. In den ersten zehn Wochen ohne, in weiteren 14 Wochen mit der Matratzenauflage.

### Hausstaubmilben-Antigene (Ng/ml)



Untersuchung: 32 Allergiker | 6 Monate Testperiode

## Ergebnis

Die Milbenpopulation verringerte sich in den 14 Wochen durch die Matratzenauflage um über 80%. Dadurch nahmen die Allergiesymptome wie „Verstopfte Nase“, „Laufende Nase“, „Niesreiz“ und „Gerötete Augen“ in über 80% der Fälle ab. Auch in Bezug auf das Wohlbefinden verspürte über 80% der Befragten eine spürbare Besserung. Zur Nachhaltigkeit des Einflusses gaben 2/3 der Probanden an, dass die Beschwerden im Laufe der letzten 2 Monate des Tests abgenommen bzw. deutlich abgenommen haben.

## Fazit

Die HygieneHolz Schlafmatte ist eine effektive Möglichkeit zur Milbenreduzierung im Bett. Allergiesymptome werden deutlich verringert und die Lebensqualität verbessert. Und das ohne Einsatz von Chemikalien und ohne überdurchschnittlich häufiges Reinigen der Bett-Textilien.

### Durchführung



Torsten Koburger, Deike Pitts,  
Hygiene Nord GmbH, c/o BioTechnikum,  
W.-Rathenau-Str. 49 a, 17489 Greifswald,  
2010.



Prof. Dr. med. Axel Kramer,  
Institut für Hygiene und Umweltmedizin der  
Ernst-Moritz-Arndt-Universität Greifswald,  
Walter-Rathenau-Straße 49 A,  
17489 Greifswald, 2010

\* Daten: T. Koburger, D. Pitts, Prof. Dr. med. A. Kramer (Dipl. Biologe) (2010): Ergebnisse einer Feldstudie zum Einfluss von HygieneHolz-Matratzenauflagen auf die Milbenbelastung im Bettenstaub und auf den Gesundheitszustand von Personen mit Hausstaubmilbenallergie, Graphische Zusammenstellung: Fa. Wilms GmbH

