

# Holz lässt Herzen langsamer schlagen

Neue Studie: Hölzernes Klassenzimmer wirkt positiv auf Gesundheit von Schülern

**ba. Schüler in Klassen, die mit Holz eingerichtet sind, sollen nach einer von Pro-Holz Steiermark in Auftrag gegebenen und kürzlich präsentierten Studie des österreichischen Forschungszentrums Joanneum Research, Graz, eine gesündere Unterrichtsatmosphäre haben.**

Ein Jahr lang wurden vier Klassen, jeweils zwei erste und zwei zweite Klassen, mit insgesamt 52 Versuchs-

personen der Hauptschule Haus im Ennstal verglichen. Zwei Klassenräume waren mit Holz ausgestattet, die anderen beiden waren „Standardklassen“. Die verblüffend positiven Ergebnisse: Die Holzeinrichtung wirkt sich auf die Arbeit des Herzens eindeutig besser aus. Die Schüler sind entspannter, das Herz muss weniger arbeiten. Auch in der Nacht erholen sich Schüler aus Holzklassen deutlich besser. Im Detail: Bei

der Standardklasse war die Herzschlagrate am Anfang des Schuljahres niedrig und stieg bis zum Ende des Schuljahres kontinuierlich an. In der mit Holz ausgestatteten Klasse war die Herzfrequenz am Anfang des Schuljahres niedrig und sank dann weiter ab. Vor allem Mädchen sprechen extrem auf Holz an. Bei Buben ist das Ergebnis zwar auch deutlich, aber nicht so stark ausgeprägt.