

Sanft & sauber

Haut und Haare lieben den Schonwaschgang

Sie sind alles andere als Schaumschläger und entfalten ohne viel Aufsehen volle Wirkung. Wie sie das schaffen? Mit milden Tensiden machen Shampoo, Seife, Dusch- und Waschgel von sich reden. Denn das, was wirklich zählt, sind eben doch die inneren Werte.



Man nennt sie neuerdings »Hidden Champions«, die eher unscheinbaren Männer im Schatten berühmter Grandes Dames von Hollywood. Vielleicht ist auch Ihr Mann einer von der Sorte »heimlicher Gewinner«, der erst auf den zweiten Blick seine Qualitäten offenbart? Haben Sie ein Glück!

Der Ausdruck »Hidden Champion« stammt eigentlich aus der Wirtschaft und bezeichnet Unternehmen, die weitaus weniger bekannt sind als andere, aber ihren Kunden

maßgeschneiderte Lösungen anbieten. Etwas, was auf den ersten Blick unauffällig erscheint, muss nicht schlecht sein.

Pflanzliche Tenside schäumen wenig, reinigen aber schonend

Wirft man einen Blick in so manche Badezimmer, haben die »Hidden Champions« der Kategorie »Saubermänner« bereits bei vielen Frauen Einzug gehalten. Für sie sind nämlich naturkosmetische Shampoos, Seifen, Dusch-

Ein Stück Pflegeglück

Die Renaissance der guten alten Seife reißt nicht ab: Zu Recht, denn die Basis der naturkosmetischen Exemplare bilden hochwertige und rückfettende Pflanzenöle, z. B. Olivenöl.



und Waschgels die heimlichen Gewinner. Schaumschläger, die ihnen mit viel Getöse und übertriebener Selbstdarstellung an Haut und Haar wollen, lassen sie kompromisslos abblitzen. Denn gerade bei den Schaumbildnern, den sogenannten Tensiden, sollte man genauer hinsehen.

Die Menge des Schaums ist nicht ausschlaggebend für die Qualität der Reinigung, wohl aber ein Indiz dafür, wie aggressiv oder sanft ein Tensid den Schmutz von Haut und Haar löst. Eines haben sie alle gemeinsam – egal ob rein chemischer oder pflanzlicher Natur – sie

müssen im Labor mithilfe chemischer Prozesse hergestellt werden. Es kommt ganz allein darauf an, welche Basis verwendet und mit welcher Art von Chemie diese zur waschaktiven Substanz wird.

Was aber macht Tenside eigentlich so bedeutend, dass kein Shampoo und Duschgel ohne sie auskommt? Sie machen den Schmutz wasserlöslicher, weil sie in der Lage sind, zwei eigentlich nicht mischbare Flüssigkeiten, wie z. B. Öl und Wasser, miteinander zu vermengen. In der konventionellen Kosmetik tummeln sich für diesen Zweck die Schaumschläger. Gesunder

Trockenheits- Fältchen?

Hyaluron Filler Caps
glätten sofort und polstern
Trockenheitsfältchen
sichtbar auf



DR. GRANDEL

86041 Augsburg
www.grandel.de



Gutes Gefühl. Duschen und Haarewaschen mit milden Tensiden entfetten die Haut nicht so stark.

1. 2. 3. 4. 5. 6.

Haut können sie im Prinzip nicht viel anhaben, aber Menschen mit einer empfindlichen, barrieregestörten Epidermis oder mit Neurodermitis können diese Waschsubstanzen zu nah auf den Leib rücken: Irritationen, Juckreiz, Schuppenbildung sind häufige Folgen, weil synthetische Tenside aufgrund ihrer hohen Fettlöslichkeit die natürliche Lipidschicht austrocknen können und die Haut anfälliger für schädliche Einflüsse wie Keime und Reizstoffe machen.

Sie sind es auch, die beim Haarewaschen in den Augen brennen. Synthetische Tenside werden auf Basis von Erdöl, sogenannter Petrochemikalien, hergestellt. Als aggressive,

hautaustrocknende und -reizende Tenside gelten z. B. Natriumlaurethsulfate, Ammoniumlaurylsulfate und lineare Alkybenzolsulfonate. Hinzu kommen Schaumregulatoren wie Paraffine, Wachse und Silikone.

Chemische Tenside sind nicht zu 100 Prozent biologisch abbaubar. Sie gelangen bei jedem Hände- sowie Wäschewaschen und Duschen in das Abwasser und können so zu einer Massenchemikalie werden. Schaumberge auf Flüssen, insbesondere an Staumauern und -stufen, waren lange Zeit die Folgen. 1987 forderte das Waschmittelgesetz im Rahmen der Tensidverordnung eine Mindestabbaubarkeit von 80 Prozent, damit wurde aber der

vollständige Abbau immer noch nicht erreicht. Heute ist man endlich so weit: Seifen, Reinigungs- und Waschprodukte dürfen nur Tenside enthalten, die vollständig biologisch abgebaut werden können. Ein komplexes Maßnahmenpaket aus verschiedenen Tests muss sicherstellen, dass u. a. auch die Kläranlagen den Endabbau gewährleisten können. Duschen, Baden und Waschen mit pflanzlichen Tensiden aus Kokosöl, Zuckerrüben oder Aminosäuren lautet die von vorneherein 100-prozentig ökologische und hautfreundliche Variante. Sie unterliegen keinen aufwendigen Testverfahren, die ihren vollständigen Abbau belegen müssen. Sie werden aus den

TIPPS & INFORMATIONEN

Für sensible Haut: das Waschritual aus dem Orient

Die Kraft von Wascherde. *Haben Sie besonders empfindliche Haut, eine gereizte Kopfhaut oder eine fettige Mischhaut? Dann wäre ein sanft reinigendes »Sandbad« vielleicht genau das richtige. Wascherde, auch Rhassoul genannt, ist wohl die sanfteste Art, den Schmutz von Haut und Haaren zu lösen: Denn sie kommt ganz ohne Tenside, Emulgatoren und Konservierungsstoffe aus. Im Orient ist sie seit dem 8. Jahrhundert ein beliebtes Schönheitsmittel. Wascherde entfettet die Haut nicht und ist besonders reich an Mineralien und Spurenelementen, wie z. B. Silicium, das spaltgeplagten Haaren zugute kommen kann. Waschcremes mit Rhassoul gibt es beispielsweise von Alva und Tautropfen.*



Wohltat für Haut und Haare

PFLANZLICHE TENSIDE BILDEN DIE BASIS DIESER PRODUKTBEISPIELE

- 1 **Eubiona »Sensitive Flüssigseife«:** Für empfindliche Haut mit Kokostensiden und beruhigendem Haferextrakt. (www.eubiona.de)
- 2 **Weleda »Calendula-Pflanzenseife«:** Für häufiges Händewaschen geeignet. Sie wird durch Verseifen von Palmöl, Kokosöl und Olivenöl aus kbA hergestellt. (www.weleda.de)
- 3 **Arya Laya »Wellness Schaumdusche Granatapfel«:** Reinigt Haut und Haar mit milden Kokostensiden und pflegendem Granatapfelextrakt. Durch Druck auf den Spender wird Schaum erzeugt. (www.arya-laya.de)
- 4 **I+M Naturkosmetik »Berlin Duschgel«:** Reinigungsformel mit milden Zuckertensiden, Argan- und Olivenöl. (www.iumn.de)
- 5 **Schoenenberger »Revital Shampoo Zinnkraut«:** Mit milden Tensiden und dem Aufbaunährstoff Kieselsäure aus Biozinnkraut-Pflanzensaft. (www.schoenenberger.com)
- 6 **Dado Sens »ProBalance Sanfte Schaumdusche«:** Mit dem reinigenden und mild schäumenden Zuckertensid Lauryl Glucosid. (www.dadosens.com)

Fettsäuren von Kokos- und Palmkernöl oder auf Basis von Zitronensäure und Fettalkoholen hergestellt. Reinigungsaktive natürliche Substanzen erkennt man beispielsweise an der Deklaration »Lauryl Glucoside«: Das ist ein sehr hautverträgliches, vollständig biologisch abbaubares Zuckertensid, das gut reinigt und mild schäumt. Zuckertenside entfetten die Haut nicht so stark – das macht sie besonders wertvoll für empfindliche oder trockene Haut.

Natürliche Schmutzfänger der Naturkosmetik: Zucker- und Kokostenside

Ein auf Basis von Kokosöl und Glucose hergestelltes Tensid, das Kokosglucosid, hinterlässt zudem ein weiches Haut- und Haargefühl aufgrund der darin enthaltenen längeren Fettsäuren. Außerdem soll es das Potenzial anderer Tenside, Irritationen auszulösen, mindern und die Kämmbarkeit und Sprungkraft der Haare verbessern. Wenn die Tensidbasis eines Produktes auf diesen oder ähnlichen nachwachsenden Rohstoffen besteht, ist man chemischen Zusammensetzungen schon viele wesentliche Schritte voraus. Auch Öl ist wesentlicher Bestandteil von Duschgel, Reinigungsmilch, Seife und Shampoo. Hier verarbeiten die Naturkosmetikerhersteller ausschließlich hochwertige Pflanzenöle, die der natürlichen Lipidschicht der Haut sehr ähnlich sind, eine rückfettende Wirkung haben und darüber hinaus sogar zur Schaumbildung beitragen.

Zart duftend und mild schäumend, hervorragend hautpflegend und schonend zur Umwelt – echte »Hidden Champions« sind es eben, die Reinigungsprodukte der Naturkosmetik. ➡ abr

Reduziert Schwellungen sichtbar!

JETZT NEU!



ProBalance Sanftes Augenfluid

Pflegt sanft und beruhigt die empfindliche Augenpartie. Mildert dunkle Augenschatten und Schwellungen dank des hochwirksamen Wirkstoffkomplex sichtbar. Abschwellende Wirkung dermatologisch erwiesen.

100 % ohne Parfüm, Parabene, Paraffine, Silikone, PEG, Tierextrakte

Erhältlich in Reformhäusern, Parfümerien und Apotheken. www.dadosens.com



DADO SENS
DERMACOSMETICS



Pflegt medizinisch. Wirkt natürlich.